**ابتدائية :** فطحيزة عمار نصر. **الموسم الدراسي: 2024/2025**

**العلامة**

**المستوى : الرابعة ابتدائي (أ)**  إختبار الفصل الأول : التربية العلمية

**اللقب:** .......................................... **الاسم :** ............................................

**1)- اِخْتَرِ الْجَوَابَ الصَّحِيحَ :**

الزَّفِيرِ

* **يَدْخُـلُ الْهَواءُ إلى الجِسْمِ بِواسِطَةِ حَرَكَةِ :**

الشَّهِيقِ

الرُّغَـامَى

* **هَواءُ الزَّفِير غُنِيٌّ بـ :**

غَازُ الفَحْمِ وَ بُخارُ المَاءِ

غَـازُ الفَحْمِ

الأُكْسُجِينُ

* **تَنْتَقِلُ الأَغْذِيَةُ المَهْضُومَةُ إلى الدَّمِ بـ**

الـرِّئَتان

المَعِي الدَّقِيق

القَلْب

* **تَأْخُذُ الأَغْذِيَةُ مَظْهَرَ عَصِيدَةٍ كَثِيفَةٍ في :**

المَعِي الغَلِيظُ

المَـعِدَةِ

الفَـمِ

**2) – اُذْكُرْ مُكَوِّنَاتِ الْجِهازِ التَّنَفُّسِي :**

**1-** ............................ **2 -** ............................... **3-** ........................................

**4 -** ................................. **5 -** ...........................................

**3) – اِخْتَرْثُمَّ رَتِّبِ الإِجاباتِ الصَّحِيحَةِ: تَتَمَثَّلُ الإِسْعافاتُ الأَوَّلِيَّةُ في حالَةِ النَّزِيفِ فِي :**

.......

شُرْبُ الْحَلِيبِ

رَبْطُ الضَّمَّادَةِ عَلَى الْجُرْحِ

.......

تَنْظِيفُ مَكانِ الجُرْحِ بِقُطْنٍ أو شَاشٍ

.......

رَفْعُ الْجُزْءِ المُصَابِ لِلأَعْلَى

مُمَارَسَةُ الرِّياضَةِ

الضَّغْطُ على مَكانِ الجُرْحِ بِضَمَّادَةٍ

.......

.......

.......

**الْوَضْعِيَّةُ الإِدْمَاجِيَّةُ**

يُعْتَبَرُ الْغِذاءُ مِنَ الحاجِياتِ الأَساسِيَّةِ لِجِسْمِ الإنْسانِ والَّذِي يَتِمُّ هَضْمُهُ عَبْرَ جِهازٍ دَقِيقٍ

وَحَسَّاسٍ ، لِذَا وَجَبَ المُحافَظَة عَلَيْه بِاتِّبَاعِ القَواعِد الصِّحِيَّةِ الغِذائِيَّةِ.

ـــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــ

**1** - سَمِّي هَـذَا الْجِهَازَ : .....................................................................................

**2**- اُذْكُرْ مُكَوِّنَـاتِهِ :

**\*** **-** ............................ **\* -** .............................. **\*-** ...................................

**\*-** ................................................. **\* -** ....................................................

**3**- اُذْكُرْ قَاعِدَتَيْنِ صِحِّيَّتَيْنِ لِلْمُحافَظَةِ عَـلَيْهِ :

**\*** **-** ...........................................................................................................

**\***-.............................................................................................................